

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ  
СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ\*

**35** %  
хорошее или  
очень хорошее

**58** %  
удовлетворительное



САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАНИМАЮТСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ

**21** %  
мужчин

**21** %  
женщин



ЕЖЕДНЕВНО УПОТРЕБЛЯЮТ  
НЕ МЕНЕЕ 400 ГРАММ  
ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

**4** %  
мужчин

**6** %  
женщин



ПРОШЛИ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
В ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА\*

**62** %  
мужчин

**76** %  
женщин



НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ ТАБАЧНЫЕ  
И НЕТАБАЧНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ  
И НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ\*

**62** %  
мужчин

**97** %  
женщин

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году  
\*в возрасте 15 лет и старше